

ΟΜΙΛΟΣ – ΠΕ11 ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΤΙΤΛΟΣ: Πρώτες Βοήθειες: Η Γνώση Σώζει.

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ:

«Η Πρόληψη προέχει, αλλά η Γνώση Σώζει» (Γιατροί του Κόσμου). Αποτελεί αδιαμφισβήτητο γεγονός ότι η Παροχή Πρώτων Βοηθειών μπορεί να αποβεί σωτήρια για τη ζωή ενός ατόμου ή να περιορίσει την έκταση της βλάβης στην υγεία του. Αν αναλογιστεί κανείς ότι τα ατυχήματα, αφενός αποτελούν την κύρια αιτία θανάτου σε νέα άτομα, αλλά και μια από τις κύριες αιτίες των παραγωγικών ηλικιών, και αφετέρου ότι ένα μεγάλο ποσοστό των ανθρώπων αυτών θα μπορούσε να είχε σωθεί, αν τους παρέχονταν έγκαιρα Πρώτες Βοήθειες, γίνεται εύκολα κατανοητή η ανάγκη κάθε άνθρωπος να γνωρίζει τις βασικές γνώσεις γύρω από την αντιμετώπιση καθημερινών ατυχημάτων.

Κατά τη διάρκεια των μαθημάτων θα επιχειρηθεί ο συνδυασμός της θεωρίας με την πρακτική εξάσκηση των μαθητών στην παροχή των πρώτων βοηθειών, μέσω ανάλογων εκπαιδευτικών και βιωματικών δραστηριοτήτων. Ειδικότερα, οι μαθητές θα διδαχθούν την ΚΑΡΠΑ (Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση) σε ενηλίκους και παιδιά, την αντιμετώπιση της Πνιγμονής, των Αιμορραγιών, των Τραυμάτων, αλλά και άλλων συχνών τραυματισμών.

Σκοπός του συγκεκριμένου ομίλου, είναι οι μαθητές να γνωρίσουν αλλά και να εξασκηθούν στην παροχή των Πρώτων Βοηθειών, και κυρίως να αποκτήσουν γνώσεις που θα μπορούσαν να αξιοποιηθούν αποτελεσματικά και με χρήσιμο τρόπο στην καθημερινή τους ζωή.

ΟΝΟΜΑ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΟΣ: Δημήτρης Κάναρος ΠΕ11 (ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ)