



## **ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΗΝΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ**

**ΓΡΙΒΑΙΩΝ 6, 10680, Αθήνα**

**ΤΗΛ: 210-3635701,**

**www.eef.gr**

**Email: eef.athens@gmail.com**

### **Γονείς ....εν δράσει!**

Αγαπητοί γονείς,

Η Ένωση Ελλήνων Φυσικών συνεχίζοντας το κοινωνικό έργο που παρέχει επί σειρά ετών, διοργανώνει **Σεμινάρια Επιμόρφωσης Γονέων** προσφέρει την ευκαιρία στους γονείς να συζητήσουν -με ειδικούς επιστήμονες- για τα προβλήματα που τους απασχολούν.

Τα Σεμινάρια Επιμόρφωσης απευθύνονται σε όλους τους γονείς, τους νέους υποψήφιους γονείς, σε ζευγάρια, παππούδες και γιαγιάδες, αλλά και σε όποιον έχει την ευθύνη ενός παιδιού.

#### **Στόχος των Σεμιναρίων**

- να γνωρίσουν καλύτερα τα παιδιά τους σε όλα τα στάδια της ηλικίας τους και να βελτιώσουν το ρόλο τους ως γονείς.
- να μάθουν πώς να αναγνωρίζουν τα "ανησυχητικά" σημάδια στη συμπεριφορά τους και να προλαμβάνουν δυσμενείς καταστάσεις
- να διαχειρίζονται σωστά την κρίση στις σχέσεις μέσα στην οικογένεια και γύρω από αυτήν
- να γνωρίσουν τις σύγχρονες αντιλήψεις της Παιδαγωγικής και της Ψυχολογίας.

Ζούμε σε μια εποχή όπου τα καθημερινά προβλήματα, το άγχος, η κούραση και οι πολλές υποχρεώσεις, πολλές φορές δεν επιτρέπουν στους γονείς να αντιλαμβάνονται έγκαιρα τα "σήματα" που εκπέμπουν τα παιδιά τους, αλλά και οι ίδιοι, με αποτέλεσμα τα προβλήματα στις σχέσεις τους να διαιωνίζονται.

Ο τρόπος διεξαγωγής των Σεμιναρίων (Εισήγηση από Ειδικό Παιδαγωγό ή Ψυχολόγο -Διάλογος-Βιωματική Προσέγγιση), δίνει τη δυνατότητα στους γονείς, μέσα από το διάλογο την ελευθερή έκφραση και την ανταλλαγή εμπειριών και απόψεων, να επαναπροσδιορίσουν τις θέσεις τους απέναντι σε καταστάσεις και προβλήματα της καθημερινότητας που τους απασχολούν.

ΤΑ Σεμινάρια θα ολοκληρωθούν σε 3 κύκλους των 20 ωρών και θα περιλαμβάνουν τις εξής θεματικές ενότητες:

- ο Βασικά στάδια ανάπτυξης Παιδιών και Εφήβων
- ο Οικογενειακές σχέσεις
- ο Επικοινωνία μέσα στην οικογένεια
- ο Σχέσεις αδελφών
- ο Οι φίλιες και ο ρόλος τους στην κοινωνικοποίηση του παιδιού
- ο Προβλήματα συμπεριφοράς των παιδιών
- ο Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση
- ο Σχέσεις οικογένειας και σχολικής μονάδας
- ο Διαδίκτυο και οι κίνδυνοι που εγκυμονεί
- ο Διαχείριση του ελεύθερου χρόνου των παιδιών
- ο Επαγγελματικός προσανατολισμός
- ο Βιολογικές και Ψυχολογικές Ανάγκες Παιδιών και Εφήβων
- ο Προσδιορισμός ορίων στη συμπεριφορά
- ο Σύγχρονη Ψυχολογία της οικογένειας
- ο Σχολική επιτυχία - αποτυχία και ο ρόλος της οικογένειας
- ο Μαθησιακές Δυσκολίες - Δυσλεξία
- ο Ο κόσμος των εφήβων και ο ρόλος της οικογένειας
- ο Σεξουαλικότητα και εφηβεία
- ο Οι αξίες
- ο Τα συναισθήματα και η συναισθηματική αγωγή
- ο Οι συζυγικές σχέσεις – Συγκρούσεις
- ο Το διαζύγιο και οι επιπτώσεις στα παιδιά

*\*Οι τίτλοι είναι ενδεικτικοί του περιεχομένου και δεν είναι σε ιεραρχική σειρά*

*\* Κάθε ομιλία θα συνοδεύεται από αντίστοιχη περίληψη και βοηθητικό υλικό*

Η **ΕΝΑΡΞΗ** του Α' κύκλου της **ΣΧΟΛΗΣ ΓΟΝΕΩΝ** θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου και ώρες 17.30- 19.30 στο Ξενοδοχείο **ΤΙΤΑΝΙΑ**, Πανεπιστημίου 57, τηλ. 210 3326000

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση κάθε **Παρασκευή 17.30 - 19.30μμ** και κάθε κύκλος συμπεριλαμβάνει δέκα (10) 2ωρες συναντήσεις.

**Α' κύκλος 16/10/2015 έως 18/12/2015**

**Β' κύκλος 8/1/2016 έως 11/3/2016**

**Γ' κύκλος 18/3/2015 έως 3/6/2015**

Τιμή συμμετοχής για κάθε άτομο: 100 ευρώ ( 20 ώρες)

Για Συλλόγους ισχύουν ειδικά πακέτα τιμών

Πληροφορίες – Εγγραφές:

Ένωση Ελλήνων Φυσικών : Κων/νος Πολυχρονάτος ( 10.00-14.00)

Τηλ. 210 3610690, email: eef.athens@gmail.com

Για περισσότερες πληροφορίες : Υπεύθυνη Προγράμματος:

Κατερίνα Φίλη : τηλ. 6946 905802 / 6981 342509

kf. [modempsychoLOGY@gmail.com](mailto:modempsychoLOGY@gmail.com) / [filika1@yahoo.gr](mailto:filika1@yahoo.gr)( 14.00-18.00)

# ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Έλλειψη επικοινωνίας

Δυσλειτουργία  
συντρόφων

Αντικείμενες  
προσδοκίες

Υπέριμετρες φιλοδοξίες

Έλλειψη ελεύθερου  
Χρόνου

Κοινωνική αποξένωση

Έλλειψη κοινότητας

Υπερπροστασία

Πιεστική και αγχώδης  
κάθημερινότητα

Οικονομική ανασφάλεια

Έλλειψη προσωπικών  
φιλοδοξιών

Έλλειψη σταθερών  
προτύπων

Κοινο-πολιτισμική  
παρεκκλίση

Αποδυνάμωση  
Αξιών και Δεσμών

Σχολή Γονέων

Πολυδιάστατη  
Αγωγή